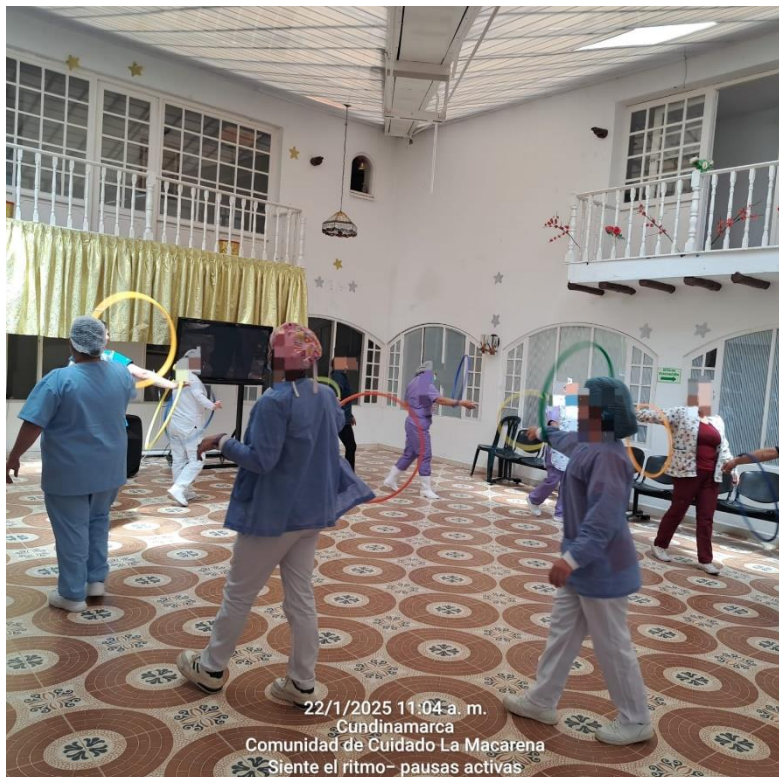
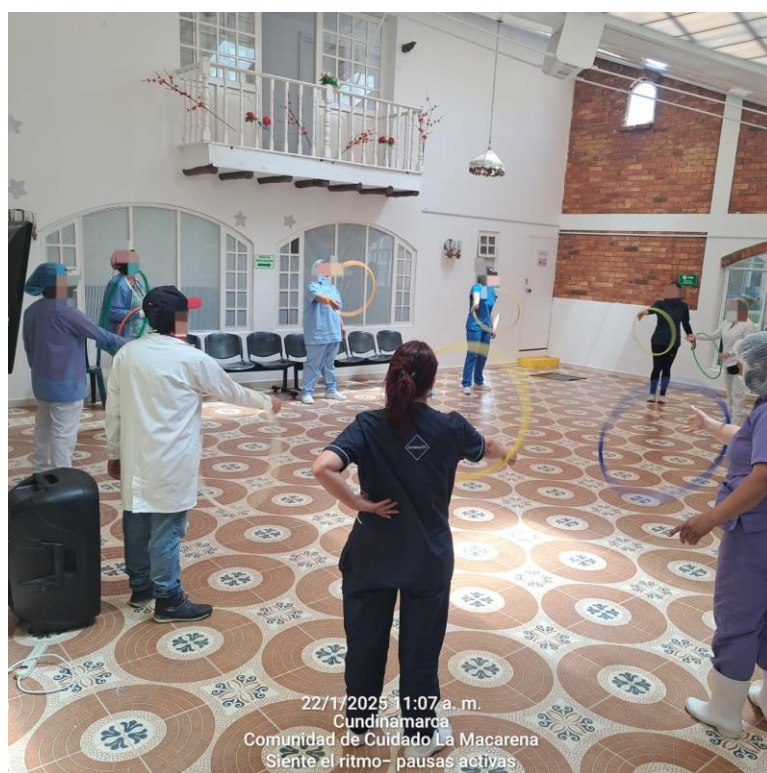


 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA		Código: FOR-GD-040
				Versión: 0
				Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
				Página: 1 de 1
Lugar	Comunidad de Cuidado La Macarena			
Fecha	22/01/2025 10:45 a.m. a 11:30 a.m.			
Tema	Siente el ritmo			
Desarrollo	<p>Introducción: Actividades encaminadas a favorecer el desarrollo integral del cuidador, brindándole calidad de vida y bienestar, mediante estilos de vida saludable, autocuidado laboral y calidad en la ejecución de sus labores como cuidadores de personas mayores.</p> <p>Objetivo: Disminuir la carga emocional y física del cuidador, mitigando los aspectos negativos mediante la realización de actividades de respiro que contribuyan con su bienestar, calidad de vida y desempeño laboral optimizando la atención y el cuidado de las personas mayores.</p> <p>Desarrollo Siente el ritmo y Juntos como equipo: El día 22 de enero 2025 se realizó una actividad física liderada por la fisioterapeuta de la institución en donde los cuidadores se presentaron y luego se desarrolló una dinámica con aros. Al finalizar se les preguntó qué actividades a nivel físico les gustaría que se realizaran y que temáticas del envejecimiento activo les llamaba la atención. Plantearon a nivel físico realizar aeróbicos, zumba, baile, entre otros. Entre las temáticas de envejecimiento hábitos de vida saludable.</p> <p>Materiales Aros musica FOR-PSS-582</p>			
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	
	<i>Se anexa listado de asistencia</i>			
omisos	Actividad	Responsable	Fecha límite	
	Realizar las actividades de respiro al cuidador programadas para febrero 2025	Martha Quiroga	28/02/2025	
Próxima reunión	Durante el mes de febrero 2025			
Elaboró	Martha Elena Quiroga.			

Siente el ritmo / Juntos como equipo 22/01/2025





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023

Versión: 2

Fecha: Memo 12024018963 - 12/07/2024

Página: 1 de 1

Tema: <u>Siente el ritmo juntas como equipo</u>			Lugar o Localidad o Sede: <u>Comunidad de Cuidado La Macarena</u>			Fecha y hora: <u>22-01-2025 10:45 - 11:30</u>			
Nombre responsable: <u>Martha Quiróga</u>						Dependencia responsable: <u>Subdirección para la vejez</u>			
Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	<u>María Fernanda Lamas M</u>	CC	<u>1007534803</u>	Comunidad de Cuidado La Macarena	<u>2da Enfermera</u>	<u>Contratista</u>	<u>mariafernanda.lamas@gmail.com</u>	<u>3102602242</u>	<u>María Fernanda Lamas</u>
2	<u>Luzmila Solís Pacheco</u>	CC	<u>11276019</u>	Comunidad de Cuidado La Macarena	<u>1ra Enfermera</u>	<u>Planta</u>	<u>luzmila.solis@gmail.com</u>	<u>3142725441</u>	<u>Luzmila Solís</u>
3	<u>Leidy Torres Vega</u>	CC	<u>52822480</u>	Comunidad de Cuidado La Macarena	<u>Enfermera</u>	<u>Contratista</u>	<u>leidytorresvega@gmail.com</u>	<u>310252580</u>	<u>Leidy Torres</u>
4	<u>Daniela Moreno</u>	CC	<u>1090755825</u>	Comunidad de Cuidado La Macarena	<u>Farmacéutica</u>	<u>Contratista</u>	<u>daniela.moreno@hotmail.com</u>	<u>302290081</u>	<u>Daniela Moreno</u>
5	<u>Olga Patricia Barrios</u>	CC	<u>35411223</u>	Comunidad de Cuidado La Macarena	<u>T.O</u>	<u>Planta</u>	<u>olga.barrios26@gmail.com</u>	<u>314443240</u>	<u>Olga Patricia Barrios</u>
6	<u>Laura Stella Riquelme Beltrán</u>	CC	<u>102682140</u>	Comunidad de Cuidado La Macarena	<u>Jefe de Enfermería</u>	<u>Contratista</u>	<u>laurastella.riquelme2025@gmail.com</u>	<u>30055411</u>	<u>Laura Stella Riquelme</u>
7	<u>Winston Johnson</u>	CC	<u>1121827231</u>	Comunidad de Cuidado La Macarena	<u>Auxiliar de enfermería</u>	<u>Planta</u>	<u>winstonjohnson22@gmail.com</u>	<u>305721310</u>	<u>Winston Johnson</u>
8	<u>Natalie Zubeldi</u>	CC	<u>107270247</u>	Comunidad de Cuidado La Macarena	<u>Auxiliar de enfermería</u>	<u>Planta</u>	<u>nataliezubeldi@gmail.com</u>	<u>3142752525</u>	<u>Natalie Zubeldi</u>
9	<u>Eugenia Pacheco</u>	PT	<u>SC1663</u>	Comunidad de Cuidado La Macarena	<u>Enfermera</u>	<u>Planta</u>	<u>eugenia.pacheco@gmail.com</u>	<u>302782555</u>	<u>Eugenia Pacheco</u>
10	<u>Julia Pareda</u>	CC	<u>1092641636</u>	Comunidad de Cuidado La Macarena	<u>Coordinadora</u>	<u>Contratista</u>	<u>juliapareda21@gmail.com</u>	<u>3197170154</u>	<u>Julia Pareda</u>
11	<u>Martha Quiróga</u>	CC	<u>35411952</u>	Comunidad de Cuidado La Macarena	<u>Psicóloga</u>	<u>Planta</u>	<u>---</u>	<u>3134821901</u>	<u>Martha Quiróga</u>
12	<u>Fernando Mora</u>	CC	<u>109268870</u>	Comunidad de Cuidado La Macarena	<u>Sig</u>	<u>Planta</u>	<u>---</u>	<u>3125544530</u>	<u>Fernando Mora</u>
13	<u>Juliana Araque M.</u>	CC	<u>1070010701</u>	Comunidad de Cuidado La Macarena	<u>Ambiental</u>	<u>Contratista</u>	<u>---</u>	<u>3003403066</u>	<u>Juliana Araque</u>

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS. Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

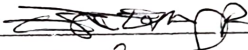
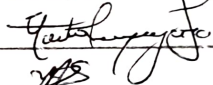
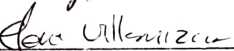
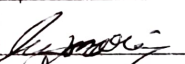
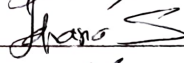
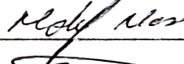
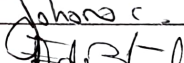
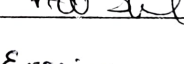
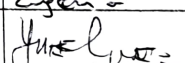
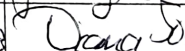
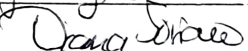
PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
 FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023

Versión: 2

Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024

Página: 1 de 1

Tema: <u>Sierte ritmo</u> <u>Junta como equipo</u>			Lugar o Localidad o Sede: <u>Comunidad de Cuidado La Macarena</u>			Fecha y hora: <u>22-01-2025</u> <u>10:45 - 11:30</u>			
Nombre responsable: <u>Martha Quiroga</u>			Dependencia responsable: <u>Subdirección para la vejez</u>						
Item	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Estela Robiano	CC	1045659986	Comunidad de Cuidado La Macarena	Trabajo Social	Planta	estelacham@gmail.com	3133219150	
2	Noraida Mayorga	CC	1090007505	Comunidad de Cuidado La Macarena	Auxiliar de enfermería	Planta	---	318727182	
3	Yuri Díaz	CC	19456514	Comunidad de Cuidado La Macarena	teletrab	Contratista	yuridiaz1766@gmail.com	315298234	
4	Elena Villamiza	CC	1072640286	Comunidad de Cuidado La Macarena	Auxiliar de cocina	Planta	elavillamiza0915@gmail.com	321331598	
5	LEMERIS NIVIES	CC	30666917	Comunidad de Cuidado La Macarena	SG	Planta	---	322442396	
6	Enka Johana Salazar	CC	1072708994	Comunidad de Cuidado La Macarena	SG	Planta	---	3219720924	
7	Mabel Alicia	CC	2042349	Comunidad de Cuidado La Macarena	SG	Planta	---	32099554	
8	Juan Carlos Ruiz	CC	1072620110	Comunidad de Cuidado La Macarena	Gestión Cultural	Planta	---	321973240	
9	Johana L.	CC	1077082913	Comunidad de Cuidado La Macarena	Auxiliar	Planta	jyohana412@gmail.com	3153986538	
10	Luz Adriana Pabst	CC	35198012	Comunidad de Cuidado La Macarena	Auxiliar	Planta	lunadiaz13@gmail.com	322178652	
11	Eugenia Pacheco	CC	5616663	Comunidad de Cuidado La Macarena	Aux. Enf	Planta	---	322785505	
12	Yulied Guzmán	CC	31121440	Comunidad de Cuidado La Macarena	Administrativo	Contratista	yuliedguzman2@gmail.com	310858977	
13	Diana Soriano	CC	107260330	Comunidad de Cuidado La Macarena	Fisio	Contratista	dianasoriano24@gmail.com	3046154483	

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de Tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no dichos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a toda actividad realizada de manera saludable de ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023

Versión: 2

Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024

Página: 1 de 1

Tema: *Siente el mismo
juntos como equipo?*

Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de Cuidado La Macarena

Fecha y hora: *22-01-2025 10:45 - 11:30*

Nombre responsable: Martha Quiroga

5. Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contralista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Johana Vargas	CC	107208194	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	<i>S.G</i>	<i>Planta</i>	<i>-o-o-</i>	<i>3219720984</i>	<i>Johana Sabazar</i>
2		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
3		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
4		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
5		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
6		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
7		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
8		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
9		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
10		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
11		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
12		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
13		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
14		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
15		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
16		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos veraces, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía".
Toda actividad realizada de prueba saludable debe ser reportada al Proceso: Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.